

# O MELHOR É PREVENIR

## Siga as dicas de prevenção para evitar afogamentos

- Não permaneça na praia em dias de tempestades, pois há riscos de morte por raios
- Não pratique esportes náuticos ou pesca em horários e áreas de banho
- Evite nadar sozinho

- Não deixe crianças pequenas e que não sabem nadar brincarem sozinhas na praia, na beira de rios, lagos e piscinas. Jamais deixe crianças sozinhas em banheiras ou perto de baldes e tanques

- Não use ou permita uso de vasilhames de vidro ou materiais rígidos na água
- Para piscinas, é importante que sejam cercadas por grades ou telas de proteção, tenham bordas arredondadas ou emborrachadas

*Fonte: 4ª Comando Regional de Bombeiros*