

Lípides	Valores	categoria
CT	< 200	Ótimo
	200 – 239	Limítrofe
	≥ 240	alto
LDL-c	< 100	Ótimo
	100 – 129	Desejável
	130 – 159	Limítrofe
	160 – 189	Alto
	≥ 190	Muito alto
HDL-c	< 40	Baixo
	> 60	alto
TG	< 150	Ótimo
	150 – 200	Limítrofe
	200 – 499	Alto
	≥ 500	Muito alto

Valores de referência dos lípidos para indivíduos > 20 anos



Valores de referência entre 2 e 19 anos

Lípides	Idade (anos)	Valores (mg/dl)		
		Desejáveis	Limítrofes	Aumentados
CT		< 170	170-199	≥ 200
LDL-c		< 110	110-129	≥ 130
HDL-c	< 10	≥ 40	-	-
	10-19	≤ 35	-	-
TG	< 10	≤ 100	-	> 100
	10-19	≤ 130	-	> 130



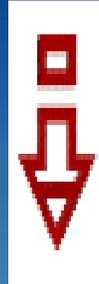
Descartar possibilidade de Dislipidemias secundárias

- **Diabetes mellitus**
- **Hipotireoidismo**
- **Insuficiência renal**
- **Síndrome nefrótica**
- **Alcoolismo**
- **Obesidade**
- **Medicamentos**

FATORES DE RISCO PARA ATEROSCLEROSE QUE MODIFICAM AS METAS DE LDL-c

- Fumo
- HAS (PA \geq 140/90)
- HDL-c < 40 mg/dL
- *Diabetes mellitus* (diabéticos são considerados como portadores de aterosclerose)
- Idade (\geq 45 anos para o homem e \geq 55 nas mulheres)
- História familiar precoce de aterosclerose (parentes de primeiro grau < 55 anos para homens e < 65 anos para mulheres)
- HDL-c > 60 mg/dL - considerado fator protetor devendo ser descontado um fator de risco da soma

ESCORES DE RISCO DE FRAMINGHAM



Estratificação de risco de eventos clínicos coronários

Calcula o risco absoluto de eventos coronários (morte, IAM e angina) em 10 anos

- Idade
- PAS
- PAD
- CT
- HDL-c
- Fumo
- DM

Idade	Homens	Mulheres
30-34	-1	-9
35-39	0	-4
40-44	1	0
45-49	2	3
50-54	3	6
55-59	4	7
60-64	5	8
65-69	6	8
70-74	7	8

Passo 1

Coolesterol	Homens	Mulheres
< 160	-3	-2
160 – 199	0	0
200 – 239	1	1
240 – 279	2	1
≥ 280	3	3

Passo 2

HDL-c	Homens	Mulheres
< 35	2	5
35 - 44	1	2
45 - 49	0	1
50 - 59	0	0
≥ 60	- 1	- 3

Passo 3

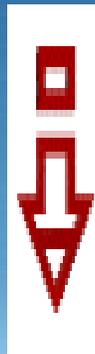
PAS	PAD	Homens	Mulheres
< 120	< 80	0	- 3
120 - 129	80 – 84	0	0
130 – 139	85 – 89	1	0
140 – 159	90 – 99	2	2
≥ 160	≥ 100	3	3

Passo 4

Diabetes	Homens	Mulheres
Sim	2	4
Não	0	0
Fumo		
Sim	2	2
Não	0	0

Passo 5 e 6

Idade + CT + HDL-c + PAS ou PAD + DM + Fumo



TOTAL DE PONTOS

Passo 7

Homens pontos	Risco DAC em 10 anos %	Mulheres pontos	Risco DAC em 10 anos %
< -1	2	< - 2	1
0	3	- 1	2
1	3	0	2
2	4	1	2
3	5	2	3
4	7	3	3
5	8	4	4
6	10	5	4
7	13	6	5
8	16	7	6
9	20	8	7
10	25	9	8
11	31	10	10
12	37	11	11
13	45	12	13
≥ 14	53	13	15
		14	18
		15	20
		16	24
		17	≥ 27

Passo 8

Tabela de Framingham para o Cálculo do Risco Coronariano - Homens

Fat. Risco (DAC)	
Idade	
Anos	Col Pts
30-34	-1
35-39	0
40-44	1
45-49	2
50-54	3
55-59	4
60-64	5
65-69	6
70-74	7

Diabetes	
	Pts
Não	0
Sim	2

Fumante	
	Pts
Não	0
Sim	2

Pressão Arterial					
Sistólica	Diastólica (mm Hg)				
(mm Hg)	<80	80-84	85-89	90-99	>100
130-139	1 [1] pts				
140-159	2 [2] pts				
>160	3 [3] pts				

HDL-C		
(mg/dL)	mmol/L	Col Pts
<35	<0.90	2
35-44	0.91-1.16	1
45-49	1.17-1.29	0
50-59	1.30-1.55	0
>60	>1.56	-1

Colesterol Total		
(mg/dL)	mmol/L	Pts
<160	<4.14	[-3]
160-199	4.15-5.17	[0]
200-239	5.18-6.21	[1]
240-279	6.22-7.24	[2]
> 280	≥7.25	[3]

Pontos de Risco de DAC	
Soma dos Pontos	
Idade	0
Col. Total	3
HDL-C	2
PA	3
Diabetes	0
Fumante	2
Total	10

Risco absoluto de DAC	
pts total	10 anos Risco DAC
<-1	2%
0	3%
1	3%
2	4%
3	5%
4	7%
5	8%
6	10%
7	13%
8	16%
9	20%
10	25%
11	31%
12	37%
13	45%
≥14	≥ 53%

Vastatinas - Tolerabilidade e Efeitos Adversos

- **Bem toleradas - taxa de interrupção de 1 a 4,6%, semelhante ao placebo**

Sintomas GI

- Náuseas
- Flatulência
- Obstipação intestinal / diarreia

Cefaléia

Dores musculares

Prurido

Aumento de TGP - 0,1 a 1,5 %

Aumento de CPK - 0,1 a 0,2% dos pacientes . Risco de miopatia aumenta com fibratos (5%), ác.nicotínico (3%), eritromicina e ciclosporina (30%)



Controle do Tratamento

- Acompanhar sintomas e determinar enzimas:
 - Muscular - CPK
 - Hepáticas - TGO, TGP
- Critérios para suspensão do tratamento:
 - Sintomas
 - Aumento das enzimas:
 - $CPK > 10 \times LSN$
 - $TGO \text{ ou } TGP > 3 \times LSN$



Benefícios Clínicos da Redução dos Níveis de LDL-Colesterol

- **Inclui efeitos sobre:**
 - **Mortalidade por todas as causas**
 - **Mortalidade por DAC**
 - **IM não fatal**
 - **Eventos coronarianos relevantes**
 - **AVC**